

# Catalogue Formations

Catalogue 2021 - SRAE Addictologie PdL  
mise à jour septembre 2020



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro  
52440881944 auprès du préfet de région des Pays de la Loire

# PRÉAMBULE

Dans le cadre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) 2019-2022 et de la mission d'appui à l'ARS pour la mise en œuvre du Programme Régional de Lutte Contre le Tabac (PRLT) et du Programme Régional de Prévention des Addictions (PRPA), la SRAE Addictologie a une mission d'accompagnement et de développement de l'offre de formation en addictologie notamment sur les outils de prévention et d'intervention : RPIB, entretien motivationnel. Cette offre de formation répond aux besoins identifiés au sein des appels à projets, ainsi qu'aux demandes des professionnels de l'addictologie et de leurs partenaires. L'offre de formation pour 2021 peut être adaptée aux contextes et besoins. En raison de la crise sanitaire du COVID 19, la SRAE Addictologie adaptera certaines formations initialement conçues en présentiel en développant des modalités de formation à distance.

SRAE Addictologie des Pays de la Loire  
Juillet 2020

## L'équipe pédagogique de formation

### Dr Pascale Chauvin-Grelier

Médecin addictologue disposant d'une expérience de 25 ans en addictologie (prise en charge et accompagnement des patients : tabac, alcool, toxicomanie...) et d'une expérience de formation initiale en addictologie des internes en médecine (Université de Nantes) et étudiants infirmiers (IFSI), de formation continue des salariés des institutions (formation interne) au sein desquelles elle a exercé, et auprès des partenaires, dans le champ sanitaire et médico-social. Membre de la Société Française d'Alcoologie (SFA).

### Fabienne You

Infirmière Diplômée d'Etat (IDE), elle dispose de diplômes complémentaires notamment d'un DIU de tabacologie, complété par un cursus de formation à l'entretien motivationnel et à la formation de formateurs. Elle combine une expérience d'accompagnement des patients en tabacologie et de formation des professionnels en tabacologie (formation interne au CHU de Nantes, intervention en formation initiale des élèves IDE, sage-femme).



## SOMMAIRE

Réf.	Formations	Dates/Horaires	Pages
F00	L'essentiel sur le tabac (hors prescription)	19 janvier 14h/17h30 ou 25 novembre 9h/12h30	4
F01	Sensibilisation au Repérage Précoce et Intervention Brève Alcool-Cannabis	4 février 14h/17h30	6
F02	Sensibilisation au Repérage Précoce et Intervention Brève Tabac	14 janvier 14h/17h30 ou 16 septembre 14h/17h30	8
F03	Formation Repérage Précoce et Intervention Brève	23 mars 9h/17h30 ou 7 octobre 9h/17h30	10
F04	Formateurs Relais Repérage Précoce et Intervention Brève	3 et 4 juin 9h/17h30 & 9 décembre 14h/17h30	12
F05	La prescription de Substituts Nicotiques	16 février 14h/17h30 ou 18 mai 14h/17h30 ou 25 novembre 14h/17h30	14
F06	Formation à la prise en charge des fumeurs en psychiatrie	9 février 9h/17h30 ou 24 septembre 9h/17h30	16
F07	Initiation à l'entretien motivationnel - Jour 1	9 mars 9h/17h30 ou 10 juin 9h/17h30 ou 28 septembre 9h/17h30	18
F08	Initiation à l'entretien motivationnel - Jours 2 et 3	22 et 23 avril 9h/17h30 2 et 3 décembre 9h/17h30	20

# L'ESSENTIEL SUR LE TABAC (HORS PRESCRIPTION)

**Lieu : Nantes ou Intra-structure**

**Durée : 3h30**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 15 € TTC**

**Formatrice : Fabienne YOU**

**19 JANVIER 2021  
DE 14H À 17H30**

**25 NOVEMBRE 2021  
DE 9H À 12H30**

## Présentation

Le tabac est le produit psychoactif consommé le plus régulièrement en raison de son fort pouvoir addictif. Ses conséquences sur la santé sont considérables. Parce qu'il est à ce jour la première cause de mortalité évitable en France, la prise en charge du tabagisme constitue une priorité de santé publique et nécessite l'implication de tous les professionnels.

## Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant se sensibiliser à la question du tabac.

## Prérequis

Aucun

## Objectifs

- Sensibiliser à l'impact du tabagisme.
- Identifier les mécanismes de dépendances et les signes de sevrage
- Renforcer les motivations à l'arrêt

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Exercices, Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : support échange de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



# L'ESSENTIEL SUR LE TABAC (HORS PRESCRIPTION)

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Sensibiliser à l'impact du tabagisme

- Épidémiologie des consommations et conséquences
- Les composants de la fumée du tabac
- Les conséquences sanitaires

2. Identifier les mécanismes de dépendances et les signes de sevrage

- Les trois dépendances
- Signes de sevrage et craving

3. Renforcer les motivations à l'arrêt

- Les bénéfices à l'arrêt

## Modules complémentaires

- F02 Sensibilisation au Repérage Précoce et Intervention Brève Tabac
- F03 Formation Repérage Précoce et Intervention Brève
- F05 La prescription de substituts nicotiniques
- F06 Prise en charge des fumeurs en psychiatrie
- F07 Initiation à l'entretien motivationnel

# SENSIBILISATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE ALCOOL CANNABIS

**Lieu : Nantes ou Intra-structure**

**Durée : 3h30**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 15 € TTC**

**Formatrice : Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER**

**4 FÉVRIER 2021**

**DE 14H À 17H30**

## Présentation

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour les interventions tendant à favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

## Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, souhaitant sensibiliser les usagers sur leur consommation d'alcool et de cannabis.

## Prérequis

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

## Objectifs

- Susciter la réflexion auprès des consommateurs sur leur rapport à l'alcool ou cannabis à l'aide d'outils validés.
- Savoir où orienter si besoin

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports numériques mis à disposition
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



# SENSIBILISATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE ALCOOL CANNABIS

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Repérer la consommation  
d'alcool et de cannabis

- Freins et leviers au repérage
- Intérêt d'un repérage des consommations d'alcool et de cannabis
- Les outils de repérage
- Les verres standards

2. Aborder la consommation  
d'alcool et de cannabis

- Les postures favorisant le dialogue

3. Être en mesure de délivrer  
une intervention brève et savoir  
orienter si besoin

- Les recommandations
- Les trames d'interventions
- Les partenaires ressources dans la prise en charge des addictions

4. Pratiquer le RPIB

- Mise en situation

## Modules complémentaires

- F03 Formation Repérage Précoce et Intervention Brève
- F05 La prescription de substituts nicotiques
- F07 Initiation à l'entretien motivationnel
- F08 Perfectionnement à l'entretien motivationnel

# SENSIBILISATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE TABAC

**Lieu : Nantes ou Intra-structure**

**Durée : 3h30**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 15 € TTC**

**Formatrice : Fabienne YOU**

**14 JANVIER 2021  
16 SEPTEMBRE 2021**

**DE 14H À 17H30**

## Présentation

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour les interventions tendant à favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

## Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les fumeurs sur leur consommation de tabac.

## Prérequis

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

## Objectifs

- Susciter la réflexion auprès des consommateurs sur leur rapport au tabac à l'aide d'outils validés.
- Savoir où orienter si besoin

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports numériques mis à disposition
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



# SENSIBILISATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE TABAC

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Repérer la consommation de tabac

- Freins et leviers au repérage
- Intérêt d'un repérage des consommations de tabac
- Les outils validés de repérage en tabacologie

2. Aborder la consommation de tabac

- Les postures favorisant le dialogue

3. Être en mesure de délivrer une intervention brève et savoir orienter si besoin

- Les trames d'interventions
- Recensement des outils d'aide à l'arrêt du tabac
- Les dispositifs existants pour l'aide au sevrage tabagique

4. Pratiquer le RPIB

- Mise en situation

## Modules complémentaires

- F03 Formation Repérage Précoce et Intervention Brève
- F05 La prescription de substituts nicotiques
- F07 Initiation à l'entretien motivationnel
- F08 Perfectionnement à l'entretien motivationnel

# FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE

**Lieu : Nantes ou Intra-structure**

**Durée : 7h00**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 40 € TTC**

**Formatrices : Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER  
Fabienne YOU**

**23 MARS 2021  
7 OCTOBRE 2021**

**DE 9H À 17H30**

## Présentation

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour les interventions tendant à favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

## Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les consommateurs.

## Prérequis

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

## Objectifs

- Aider la personne à réfléchir à ses consommations à l'aide d'outils validés.
- Adopter une posture professionnelle facilitant l'échange.
- Accompagner vers la réduction des risques ou le sevrage
- Orienter si besoin

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB ou partage de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



# FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### 1. Adopter un langage commun

- Travail sur les représentations des addictions

### 2. Lever la résistance au repérage

- Freins et leviers au repérage de produits psychoactifs

### 3. Être à l'aise avec les notions de dépendances et usages à risques

- Définition de l'addiction et des usages
- Les facteurs de vulnérabilités
- Les pathologies liées aux différents produits : alcool-tabac et cannabis
- Notion de verre standard

### 4. Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient

- La posture professionnelle
- L'ambivalence et le processus de changement
- Les outils favorisant le dialogue

### 5. Repérer les consommations

- Les tests validés du repérage

### 6. Mener une intervention brève

- Mise en situation

### 7. Accompagner et orienter

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

## Modules complémentaires

- F05 La prescription de substituts nicotiniques
- F07 Initiation à l'entretien motivationnel
- F08 Perfectionnement à l'entretien motivationnel

# FORMATEURS RELAIS REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE

**Lieu : Nantes ou Intra-structure**

**Durée : 17h30**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 95 € TTC**

**Formatrices : Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER  
Fabienne YOU**

**3 ET 4 JUIN 2021**

**DE 9H À 17H30**

**ET**

**9 DÉCEMBRE 2021**

**DE 14H À 17H30**

## Présentation

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour les interventions tendant à favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient le développement de cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé. Cette action de formation de formateur favorise le déploiement des compétences des professionnels en charge des actions de formations.

## Public ciblé

Professionnels de la santé ou Professionnels du secteur socio-éducatif, en situation de formateurs RPIB ou être en mesure de mettre en place des actions de formation.

## Prérequis

Connaissances et pratique professionnelle en tabacologie ou addictologie. Être en situation de mettre en œuvre des sensibilisations RPIB.

## Objectifs

- Diffuser des savoirs nécessaires à l'utilisation de l'outil RPIB
- Former les professionnels au RPIB en utilisant des moyens pédagogiques efficaces et adaptés à différents professionnels

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

### en lien avec les référentiels nationaux (HAS, RESPADD, FA)

- Pédagogie interactive.
- Photo-expression ; Abaque de Regnier ; Vidéo.
- Partage d'expériences.
- Accès aux outils développés au sein du groupe régional formation.
- Mise en situation et débriefing.
- Apport théorique : support sur clé USB ou partage de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



# FORMATEURS RELAIS REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Choisir les méthodes pédagogiques et d'animations

- Les moyens pédagogiques et d'animation efficaces et adaptés

2. Concevoir une formation

- Les conditions d'une formation «réussie»
- Objectifs pédagogiques ; progression pédagogique
- Mise en situation de conception d'une formation RPIB

3. Partager un langage commun

- Travail sur les représentations et la subjectivité

4. Lever la résistance au repérage

- Freins et leviers au repérage

5. S'approprier les trames d'intervention brève et les outils validés

- L'outil Repérage précoce et intervention brève

6. Adopter la posture professionnelle favorisant le dialogue

- Des outils
- Un savoir être
- Mise en situation

7. Evaluer une formation

- Critères et indicateurs
- Outils

## Modules complémentaires

- F05 La prescription de substituts nicotiques
- F07 Initiation à l'entretien motivationnel
- F08 Perfectionnement à l'entretien motivationnel



# LA PRESCRIPTION DE SUBSTITUTS NICOTINIQUES

**Lieu :** Nantes ou Intra-structure  
**Durée :** 3h30  
**Nb participants\* :** 8 mini/15 maxi  
**Tarif\*\* :** 15 € TTC  
**Formatrice :** Fabienne YOU

**16 FÉVRIER 2021**  
**18 MAI 2021**  
**25 NOVEMBRE 2021**  
**DE 14H À 17H30**

## Présentation

Depuis le 01 janvier 2016, les infirmiers, les masseurs kinésithérapeutes, les sages-femmes, les chirurgiens-dentistes et les médecins du travail peuvent prescrire des substituts nicotiniques. Selon les recommandations de la HAS, les substituts nicotiniques sont un traitement de première intention dans le sevrage tabagique. Ils permettent de soulager les symptômes du sevrage, réduire l'envie de fumer, prévenir les rechutes et augmentent l'abstinence à 6 mois de 50 à 70%. En participant à la formation des professionnels de santé, la SRAE Addictologie contribue à la mise en œuvre du plan Priorité Prévention et au Programme National de Lutte contre le Tabac.

## Public ciblé

Tout professionnel de santé en activité libérale ou salarié (ou étudiants) en capacité de prescrire (Médecins, Infirmiers, Masseurs kinésithérapeutes, Maïeutique et Dentaire) ou de délivrer les substituts nicotiniques (Pharmaciens).

## Prérequis

Être en situation professionnelle permettant la prescription.

## Objectifs

- Repérer les dépendances au tabac
- Être en mesure de prescrire les substituts nicotiniques (TSN)

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Cas pratique
- Apport théorique : partage de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



# LA PRESCRIPTION DE SUBSTITUTS NICOTINIQUES

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Appliquer le droit de prescription aux substituts nicotiniques

- Freins et leviers à la prescription

2. Evaluer et prendre en charge les dépendances au tabac

- Tests de repérage
- Adapter l'accompagnement aux fumeurs

3. Prescrire les produits de substitution à la nicotine

- Déterminer des dosages
- Choisir les formes galéniques
- Appliquer les modalités de prescription
- Surveiller pour prévenir la rechute, des effets non désirés du sevrage et orienter si besoin
- Mise en application

### Modules complémentaires

- F00 L'essentiel sur le tabac
- F03 Formation Repérage Précoce et Intervention Brève
- F07 Initiation à l'entretien motivationnel
- F08 Perfectionnement à l'entretien motivationnel

# FORMATION À LA PRISE EN CHARGE DES FUMEURS EN PSYCHIATRIE

**Lieu : Nantes ou Intra-structure**

**Durée : 7h**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 40 € TTC**

**Formatrice : Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER**

**9 FÉVRIER 2021  
24 SEPTEMBRE 2021**

**DE 9H À 17H30**

## Présentation

La fréquence du tabagisme chez les patients atteints de pathologies mentales est plus élevée qu'en population générale et les pathologies qui en découlent sont la cause d'une réduction de 10 à 20 ans de l'espérance de vie dans cette population. Les symptômes du sevrage tabagique peuvent interférer avec les troubles mentaux sous-jacents, par ailleurs le tabagisme peut interférer avec les traitements pharmacologiques. Bien que leurs motivations à l'arrêt soient aussi fortes, quand on les interroge, les modalités de sevrage et d'accompagnement sont spécifiques et doivent être adaptées pour s'intégrer dans la prise en charge globale de ce public.

## Public ciblé

Professionnels médicaux et para-médicaux intervenant auprès de publics présentant des pathologies psychiatriques, souhaitant intégrer la prise en compte du tabagisme dans leur prise en charge.

## Prérequis

Exercice professionnel auprès de sujets souffrant de troubles mentaux.

## Objectifs

- Intégrer les mécanismes de la dépendance
- Estimer le tabagisme des patients
- Identifier les liens tabagisme/pathologies psychiatriques
- Aborder le tabagisme avec ces patients
- Conseiller et prescrire la substitution nicotinique notamment en situation contrainte ou d'abstinence temporaire

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



# FORMATION À LA PRISE EN CHARGE DES FUMEURS EN PSYCHIATRIE

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Prendre conscience de ses propres représentations du tabagisme des patients/ contexte

- Travail sur les représentations
- Epidémiologie
- Attentes des patients
- Attentes des soignants

2. Intégrer les éléments théoriques nécessaires à la prise en charge du fumeur

- Tabac, composition de la fumée
- Tabac, modes de consommations
- Tabac, conséquences sanitaires
- Dépendance tabagique

3. Identifier les spécificités en psychiatrie

- Co morbidités psychiatriques et tabagisme
- Chambre de soins intensifs
- Interactions pharmacologiques

4. Prescrire les produits de substitution à la nicotine

- Déterminer des dosages
- Choisir les formes galéniques
- Suivi du sevrage
- Focus sur vaporisateur personnel

5. Aborder le fumeur

- Stades du changement
- Conseil minimal
- Information sur Entretien Motivationnel

6. Utiliser les apports en situations cliniques

- Mise en application

### Modules complémentaires

- F05 La prescription de substituts nicotiques
- F07 Initiation à l'entretien motivationnel
- F08 Perfectionnement à l'entretien motivationnel

# INITIATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

## JOUR 1

**Lieu : Nantes ou Intra-structure**

**Durée : 7h**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 40 € TTC**

**Formatrices : Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER  
Fabienne YOU**

**9 MARS 2021**

**10 JUIN 2021**

**28 SEPTEMBRE 2021**

**DE 9H À 17H30**

### Présentation

L'entretien motivationnel est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William R. Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement. L'entretien est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

### Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant accompagner une personne à s'engager vers un changement.

### Prérequis

Aucun

### Objectifs

- Adopter les attitudes relationnelles favorisant le dialogue
- Repérer et comprendre l'ambivalence
- S'initier à l'entretien motivationnel afin de susciter un changement

### Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



# INITIATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

## JOUR 1

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Adopter des attitudes relationnelles favorisant le dialogue

- Les attitudes contre productives

2. Repérer et comprendre l'ambivalence

- La notion de changement

3. S'approprier les bases de l'entretien motivationnel

- Les trois modes de communication
- L'esprit de l'entretien motivationnel
- Les 4 processus de l'entretien motivationnel
- Les outils de l'entretien motivationnel
- Ières mises en situation

### Modules complémentaires

- F00 L'essentiel sur le tabac
- F05 La prescription de substituts nicotiques
- F08 Perfectionnement à l'entretien motivationnel

# INITIATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL JOURS 2 ET 3

**Lieu :** Nantes ou Intra-structure

**Durée :** 14h

**Nb participants\* :** 8 mini/15 maxi

**Tarif\*\* :** 80 € TTC

**Formatrices :** Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER  
Fabienne YOU

**22 ET 23 AVRIL 2021  
2 ET 3 DÉCEMBRE 2021**

**DE 9H À 17H30**

## Présentation

L'entretien motivationnel est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William R. Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement. L'entretien est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

## Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant accompagner une personne à s'engager vers un changement.

## Prérequis

F07 Initiation à l'entretien motivationnel Jour 1

## Objectifs

- Améliorer ses compétences en entretien motivationnel
  - S'approprier les bases de l'entretien motivationnel
  - Aborder le changement

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



# INITIATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

## JOURS 2 ET 3

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. S'approprier les bases de l'entretien motivationnel

- Approfondissement des notions Jour 1
- Mise en situation

2. Aborder le changement

- La dissonance
- le discours maintien
- Les discours changement
- L'engagement vers le changement
- Mise en situation

### Modules complémentaires

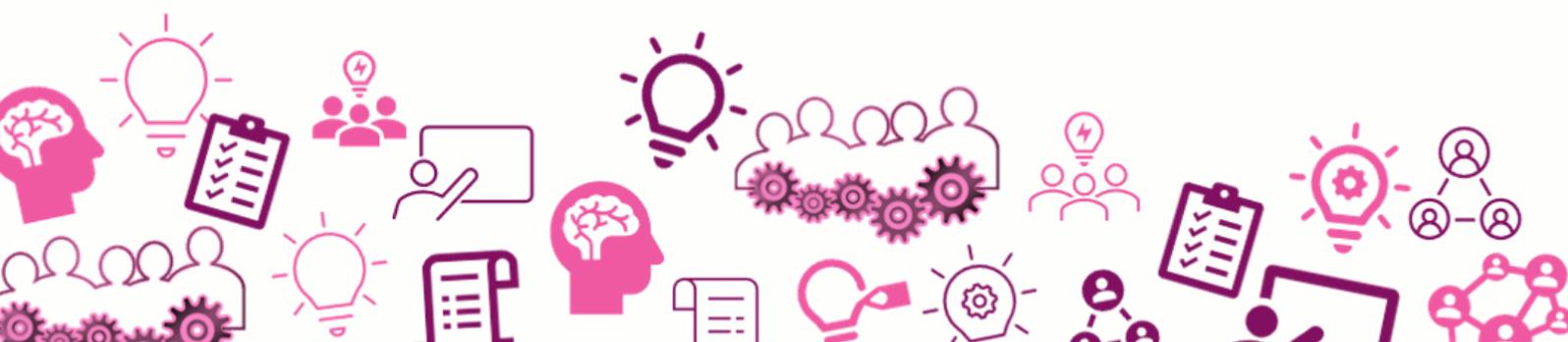
- F00 L'essentiel sur le tabac
- F05 La prescription de substituts nicotiques

**Pour plus de détails sur les Formations,  
merci de contacter le secrétariat :  
contact@srae-addicto-pdl.fr  
02 40 41 17 36**



[www.srae-addicto-pdl.fr](http://www.srae-addicto-pdl.fr)

@SRAE\_Addicto



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440881944 auprès du préfet de région des Pays de la Loire