

L'ESSENTIEL SUR LE TABAC (HORS PRESCRIPTION)

Lieu : Nantes ou Intra-structure

Durée : 3h30

Nb participants* : 8 mini/15 maxi

Tarif : 15 € TTC**

Formatrice : Fabienne YOU

**19 JANVIER 2021
DE 14H À 17H30**

**25 NOVEMBRE 2021
DE 9H À 12H30**

Présentation

Le tabac est le produit psychoactif consommé le plus régulièrement en raison de son fort pouvoir addictif. Ses conséquences sur la santé sont considérables. Parce qu'il est à ce jour la première cause de mortalité évitable en France, la prise en charge du tabagisme constitue une priorité de santé publique et nécessite l'implication de tous les professionnels.

Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant se sensibiliser à la question du tabac.

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Sensibiliser à l'impact du tabagisme.
- Identifier les mécanismes de dépendances et les signes de sevrage
- Renforcer les motivations à l'arrêt

Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Exercices, Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : support échange de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



L'ESSENTIEL SUR LE TABAC (HORS PRESCRIPTION)

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Sensibiliser à l'impact du tabagisme

- Épidémiologie des consommations et conséquences
- Les composants de la fumée du tabac
- Les conséquences sanitaires

2. Identifier les mécanismes de dépendances et les signes de sevrage

- Les trois dépendances
- Signes de sevrage et craving

3. Renforcer les motivations à l'arrêt

- Les bénéfices à l'arrêt

Modules complémentaires

- F02 Sensibilisation au Repérage Précoce et Intervention Brève Tabac
- F03 Formation Repérage Précoce et Intervention Brève
- F05 La prescription de substituts nicotiniques
- F06 Prise en charge des fumeurs en psychiatrie
- F07 Initiation à l'entretien motivationnel