

# FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE

**Lieu : Nantes ou Intra-structure**

**Durée : 7h00**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 40 € TTC**

**Formatrices : Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER  
Fabienne YOU**

**23 MARS 2021  
7 OCTOBRE 2021**

**DE 9H À 17H30**

## Présentation

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour les interventions tendant à favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

## Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les consommateurs.

## Prérequis

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

## Objectifs

- Aider la personne à réfléchir à ses consommations à l'aide d'outils validés.
- Adopter une posture professionnelle facilitant l'échange.
- Accompagner vers la réduction des risques ou le sevrage
- Orienter si besoin

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB ou partage de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



# FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### 1. Adopter un langage commun

- Travail sur les représentations des addictions

### 2. Lever la résistance au repérage

- Freins et leviers au repérage de produits psychoactifs

### 3. Être à l'aise avec les notions de dépendances et usages à risques

- Définition de l'addiction et des usages
- Les facteurs de vulnérabilités
- Les pathologies liées aux différents produits : alcool-tabac et cannabis
- Notion de verre standard

### 4. Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient

- La posture professionnelle
- L'ambivalence et le processus de changement
- Les outils favorisant le dialogue

### 5. Repérer les consommations

- Les tests validés du repérage

### 6. Mener une intervention brève

- Mise en situation

### 7. Accompagner et orienter

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

## Modules complémentaires

- F05 La prescription de substituts nicotiniques
- F07 Initiation à l'entretien motivationnel
- F08 Perfectionnement à l'entretien motivationnel