

# FORMATION À LA PRISE EN CHARGE DES FUMEURS EN PSYCHIATRIE

**Lieu : Nantes ou Intra-structure**

**Durée : 7h**

**Nb participants\* : 8 mini/15 maxi**

**Tarif\*\* : 40 € TTC**

**Formatrice : Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER**

**9 FÉVRIER 2021  
24 SEPTEMBRE 2021**

**DE 9H À 17H30**

## Présentation

La fréquence du tabagisme chez les patients atteints de pathologies mentales est plus élevée qu'en population générale et les pathologies qui en découlent sont la cause d'une réduction de 10 à 20 ans de l'espérance de vie dans cette population. Les symptômes du sevrage tabagique peuvent interférer avec les troubles mentaux sous-jacents, par ailleurs le tabagisme peut interférer avec les traitements pharmacologiques. Bien que leurs motivations à l'arrêt soient aussi fortes, quand on les interroge, les modalités de sevrage et d'accompagnement sont spécifiques et doivent être adaptées pour s'intégrer dans la prise en charge globale de ce public.

## Public ciblé

Professionnels médicaux et para-médicaux intervenant auprès de publics présentant des pathologies psychiatriques, souhaitant intégrer la prise en compte du tabagisme dans leur prise en charge.

## Prérequis

Exercice professionnel auprès de sujets souffrant de troubles mentaux.

## Objectifs

- Intégrer les mécanismes de la dépendance
- Estimer le tabagisme des patients
- Identifier les liens tabagisme/pathologies psychiatriques
- Aborder le tabagisme avec ces patients
- Conseiller et prescrire la substitution nicotinique notamment en situation contrainte ou d'abstinence temporaire

## Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB
- Questionnaire d'évaluation

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



# FORMATION À LA PRISE EN CHARGE DES FUMEURS EN PSYCHIATRIE

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Prendre conscience de ses propres représentations du tabagisme des patients/ contexte

- Travail sur les représentations
- Epidémiologie
- Attentes des patients
- Attentes des soignants

2. Intégrer les éléments théoriques nécessaires à la prise en charge du fumeur

- Tabac, composition de la fumée
- Tabac, modes de consommations
- Tabac, conséquences sanitaires
- Dépendance tabagique

3. Identifier les spécificités en psychiatrie

- Co morbidités psychiatriques et tabagisme
- Chambre de soins intensifs
- Interactions pharmacologiques

4. Prescrire les produits de substitution à la nicotine

- Déterminer des dosages
- Choisir les formes galéniques
- Suivi du sevrage
- Focus sur vaporisateur personnel

5. Aborder le fumeur

- Stades du changement
- Conseil minimal
- Information sur Entretien Motivationnel

6. Utiliser les apports en situations cliniques

- Mise en application

### Modules complémentaires

- F05 La prescription de substituts nicotiques
- F07 Initiation à l'entretien motivationnel
- F08 Perfectionnement à l'entretien motivationnel